

OPNAME NA ALCOHOLVERGIFTIGING

VOORLICHTINGSFOLDER VOOR OUDERS

Inleiding

Uw zoon of dochter is met een alcoholvergiftiging in het ziekenhuis geweest. Dit kan voor zowel u als voor uw kind een schokkende ervaring zijn. In deze folder bespreken wij wat deze opname voor u en uw kind betekent. Ook informeren wij u waaruit het nazorgtraject bestaat voor kinderen die zijn opgenomen met een alcoholvergiftiging. Ten slotte worden de gevolgen van drinken op jonge leeftijd beschreven.

Wat betekent een alcohol vergiftiging?

Kinderen die een alcoholvergiftiging hebben, kunnen last hebben van:

- Onderkoeling;
- Een shock;
- Een black-out;
- Of ander opgelopen letsel.

Ze kunnen zich erna vaak niets meer herinneren van wat er gebeurd is. In het ziekenhuis worden de "vitale functies", zoals de ademhaling, temperatuur en de bloeddruk van uw kind in de gaten gehouden. Er zijn echter ook gevolgen op langere termijn die bij uw kind onderzocht moeten worden. Alcoholvergiftiging kan namelijk een hersenbeschadiging veroorzaken. Dit kan zich onder andere uiten in verminderde leerprestaties en in gedragsveranderingen van uw kind. Ook wanneer uw kind nooit eerder alcohol heeft gedronken.

Nazorg na een alcoholvergiftiging

Het Franciscus Gasthuis en Vlietland heeft een nazorgtraject ontwikkeld voor kinderen die een alcoholvergiftiging hebben gehad. Uw kind wordt indien nodig door de kinderarts begeleid en er volgt een gesprek met een psycholoog. Dit om erop toe te zien dat uw kind goed herstelt na de opname, maar ook om te voorkomen dat uw kind opnieuw een alcoholvergiftiging krijgt. Uit onderzoek blijkt dat het gedrag van kinderen niet automatisch verandert na de schokkende ervaring van een alcoholvergiftiging. Soms is goede begeleiding noodzakelijk om het leven van uw kind weer op de rails te krijgen. Tevens is het belangrijk dat u als ouders of verzorgers van het kind de juiste

voorlichting krijgt. Het nazorgtraject in ons ziekenhuis bestaat uit de volgende stappen:

Gesprek psycholoog

Nadat uw kind is ontslagen uit het ziekenhuis, krijgen u en uw kind een oproep voor een gesprek met de psycholoog. In dit gesprek wordt er gesproken over de lichamelijke en emotionele conditie van uw kind. Hoe gaat het met uw kind na de alcoholvergiftiging? Hoe zijn de leerprestaties en de sociale contacten? Ervaart uw kind lichamelijke klachten? Tijdens deze gesprekken is het belangrijk, dat (waar mogelijk) beide ouders of verzorgers aanwezig zijn. U krijgt uiteraard ook de gelegenheid om vragen te stellen.

Advies

Aan het eind van het gesprek met de psycholoog krijgt u advies over eventuele vervolgstappen. Het kan zijn dat er verder onderzoek nodig is of dat uw kind meer begeleiding nodig heeft. Als dit het geval blijkt te zijn, dan zorgt het ziekenhuis voor de nodige onderzoeken, begeleiding en/of doorverwijzing. Soms krijgt u dit advies direct in het gesprek met de psycholoog en soms wordt u daarover na gebeld.

Met bovenstaand traject willen wij toekomstige alcohol schade bij uw kind voorkomen. U als ouder/verzorger kunt daarin bijdragen door duidelijke regels voor uw kind op te stellen. Wij raden u aan het drinken van alcohol onder de 16 jaar te verbieden. Onderzoek toont aan dat wanneer ouders dit doen de kans op een te grote alcoholinname kleiner is dan wanneer ouders kinderen onder de 16 jaar af en toe toestaan alcohol te drinken. De hersenen van kinderen tot 24 jaar zijn nog in ontwikkeling. Het regelmatig drinken van alcohol heeft hierop een negatieve invloed. Zeker als er meer dan 5 glazen per gelegenheid worden gedronken. Dit noemen we "binge drinking". Maar ook het regelmatig drinken van kleine hoeveelheden op jonge leeftijd kan hersenbeschadiging opleveren. Het is belangrijk dat u als ouder het goede voorbeeld geeft en duidelijke afspraken maakt met uw kind. Verbindt consequenties aan het overtreden van "uw regels". Wees duidelijk en consequent, daar is uw kind het meest bij geholpen.

Praat over de gevaren

Het drinken van alcohol op jonge leeftijd brengt meer gevaren met zich mee dan de meeste jongeren en ouders weten. Dat er kans op blijvend hersenletsel is, heeft u al kunnen lezen. Maar er zijn veel meer gevaren. Lees hieronder een inventarisatie van het Trimbos-instituut, het landelijke kennisinstituut op het gebied van verslavingszorg.

Gevolgen van drinken op jonge leeftijd

Alcohol is extra ongezond tijdens de groei

De hersenen ontwikkelen zich tot gemiddeld het 24e jaar. Alcohol verstoort die ontwikkeling en dat kan van invloed zijn op het karakter en het gedrag van uw kind. Bij jongeren die regelmatig drinken is de kans op alcoholverslaving op latere leeftijd groter. In de puberteit groeien botten en spieren versneld. Hormonen beïnvloeden deze processen en alcohol verstoort de balans. Alcohol verlaagt onder andere de hoeveelheid mannelijk hormoon en groeihormoon. Bij jongens is bekend dat alcoholgebruik de botontwikkeling remt.

Minder goede school-, studie- en werkprestaties

Na een avond drinken functioneert het geheugen slechter. Concentreren wordt daardoor moeilijker. Bij jongeren kost het afbreken van alcohol meer tijd dan bij een volwassene. Na een avond veel drinken ben je de volgende ochtend nog steeds onder invloed. Jongeren hebben net als volwassenen na een weekend stevig drinken zeker twee dagen nodig voor herstel.

Meer kans op onveilig vrijen

Onder invloed van alcohol durven jongeren meer en doen ze eerder dingen die ze zonder alcohol niet zouden doen. Zo vrijen jongeren vaker onveilig als ze gedronken hebben. De helft van de jongeren twijfelt of het wel zou lukken om onder invloed van alcohol een condoom te gebruiken.

Toename van ongelukken en agressie

Naast controlevermindering neemt ook het reactievermogen af. De kans op ongelukken is hierdoor groter. Uit onderzoek blijkt

ook dat jongeren die drinken tijdens het uitgaan vaker slachtoffer of dader zijn van agressief gedrag.

Vaak voorkomend; een black-out (tijdelijk geheugenverlies)

Een black-out kan ontstaan wanneer veel alcohol in korte tijd wordt gedronken. Op het moment van drinken lijkt er niets aan de hand maar de volgende ochtend blijkt de herinnering uit het geheugen verdwenen te zijn. Een regelmatige black-out kan blijvende schade veroorzaken aan de hersenen.

Toename van kans op alcoholvergiftiging

Jongeren drinken tijdens het uitgaan vaak veel in korte tijd. De kans op een alcoholvergiftiging neemt hierdoor toe. Bij een alcoholvergiftiging raakt het zenuwstelsel verdoofd en treedt er bewusteloosheid op. Bij een zeer zware alcoholvergiftiging kan dit leiden tot een coma met zelfs de dood tot gevolg.

Meer weten?

Meer informatie over alcoholmisbruik onder jongeren vindt u op de volgende websites:

- www.alcoholinfo.nl
- www.trimbos.nl
- www.stap.nl
- www.ec.europa.eu/health/alcohol/overview_nl
- www.ias.org.uk
- www.watdrinkjij.nl
- www.stichtingjeugdenalcohol.nl

Vragen?

Voor verdere vragen kunt u terecht bij de polikliniek kindergeneeskunde: telefoon 010 – 4616225, of bij het secretariaat van de kinder- en jeugdpsychologen, telefoon 010 - 461 7543. U kunt ook een e-mail sturen naar:

kinderjeugdpsychologie@franciscus.nl