

franciscus

OOGLETSELS

Inleiding

U bent op de Spoedeisende Hulp behandeld na 1 van de volgende oogletsels:

- Niet perforerend oogletsel;
- Cornea erosie (vuiltje/splinter in het oog);
- Stomp trauma;
- Thermisch letsel, chemisch letsel;
- Lasogen;
- Vuurwerklletsel;
- Perforerend letsel: door een scherp voorwerp.

In deze folder leest u meer informatie over de medicijnen en adviezen.

Medicatie

Als het hoornvlies beschadigd is (door één van bovenstaande oorzaken), heeft u een antibioticumzalf voorgeschreven gekregen. Als pijnstiller kunt u paracetamol gebruiken.

Instructie inbrengen oogzalf

- Was de handen met water en zeep en maak ze goed droog.
- Maak altijd uw oogleden en wimpers schoon.
- Maak een tissue of gaasje vochtig met kraanwater. Strijk hiermee voorzichtig over de gesloten oogleden en wimpers richting neus totdat oogleden en wimpers schoon zijn.
- Ga rechtop zitten en buig uw hoofd naar achteren en kijk naar boven richting wenkbrauwen.
- Trek het onderste ooglid naar beneden zodat er een gootje ontstaat.
- Zet de hand met de tube op de hand die het ooglid naar beneden trekt.
- Knijp voorzichtig in de tube en laat een streepje zalf van ongeveer 1 cm midden in het gootje vallen.
- Sluit uw oog voorzichtig. De zalf verspreidt zich nu over de oogbol.
- Veeg overtollige zalf voorzichtig af met een gaasje of tissue.
- Na het gebruik van de oogzalf mag u 8 uur geen contactlenzen dragen.

Adviezen

Als u last heeft van licht, kan een zonnebril uw oog wat rust geven:

- Wrijf niet in uw oog;
- Draag altijd een veiligheidsbril bij werkzaamheden met chemische stoffen, (staal)splinters, vuurwerk en dergelijke.

Nazorg

Afhankelijk van de ernst van uw oogklacht krijgt u mogelijk een controleafspraak op de Spoed Eisende Hulp, bij de oogarts of een doorverwijzing naar Het Oogziekenhuis te Rotterdam. Als de klachten verergeren (denk aan slechter zien, pijn, lichtschuwheid), neemt u eerder contact op met de Spoed Eisende Hulp of de polikliniek oogheelkunde.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.